

9. Heimilisfræði – kennsluskrá

Námsþáttur: matur og lífshættir			
Hæfniviðmið	Leiðir að hæfniviðmiðum	Viðfangsefni/efnisval	Námsmat
<p>Nemandi getur:</p> <ul style="list-style-type: none"> tjáð sig um heilbrigða lífshætti, tengsl þeirra við heilsufar og sett í samhengi við ábyrgð hvers og eins á eigin heilsufari, greint helstu þætti sem hafa áhrif á útgjöld við heimilishald og geti tekið ábyrgð á eigin útgjöldum og skuldbindingum og þekkt rétt sinn og skyldur sem neytandi. 	<ul style="list-style-type: none"> umræður um lífs- og matarvenjur og áhrif þeirra á líkama og líðan, umræður um neytendamál, hvað gerir nemendur að meðvitaðri neytendum. 	<ul style="list-style-type: none"> námsbók, uppskrifabækur, efni frá kennara, ýmis áhöld. 	<ul style="list-style-type: none"> einstaklingsverkefni: nemandi geti svarað spurningum um heilbrigða lífshætti. Ritgerð Einstaklingsverkefni: nemandi geti svarað spurningum sem varða neytendamál.

Námsþáttur: matur og vinnubrögð			
Hæfniviðmið	Leiðir að hæfniviðmiðum	Viðfangsefni/efnisval	Námsmat
<p>Nemandi getur:</p> <ul style="list-style-type: none"> beitt helstu matreiðsluaðferðum og notað til þess ýmis mæli- og eldhúsáhöld, 	<ul style="list-style-type: none"> verklagar æfingar í matreiðslu og bakstri, 	<ul style="list-style-type: none"> námsbók, verkefnabók, ýmis áhöld, matvæli, fræðsluefni, uppskriftabækur, efni frá kennara. 	<ul style="list-style-type: none"> Einstaklingsverkefni: nemandi þekkir helstu matreiðsluaðferðir og mæli- og eldhúsáhöld – matsblað.

Námsþáttur: matur og umhverfi			
Hæfniviðmið	Leiðir að hæfniviðmiðum	Viðfangsefni/efnisval	Námsmat

9. Heimilisfræði – kennsluskrá

<p>Nemandi getur:</p> <ul style="list-style-type: none"> rætt þátt auglýsinga og upplýsinga um merkingar, verð og gæði neysluvara í tengslum við neytendavernd og tjáð sig um gæði, geymslu og aukefni í matvælum. 	<ul style="list-style-type: none"> skoða auglýsingar með gagnrýnum hætti og framsetningu þeirra. 	<ul style="list-style-type: none"> námsbók, verkefnabók, fræðsluefni. 	<ul style="list-style-type: none"> Einstaklingsverkefni: nemandi svarar spurningum er tengjast auglýsingum og framsetningu þeirra. Einnig þarf nemandi að sýna þekkingu á neytendavernd og um aukefni í matvælum.
---	---	--	--

Námsþáttur: matur og menning			
Hæfniviðmið	Leiðir að hæfniviðmiðum	Viðfangsefni/efnisval	Námsmat
<p>Nemandi getur:</p> <ul style="list-style-type: none"> sagt frá íslenskri og erlendri matarmenningu og matreitt ýmsa þjóðarrétti. 	<ul style="list-style-type: none"> umræður og fræðsla um matarmenningu ýmissa þjóðarbrota. Verklegar æfingar tengdar matarmenningu ýmissa þjóða. 	<ul style="list-style-type: none"> námsbók, fræðsluefni, efni frá kennara, uppskriftabækur. 	<ul style="list-style-type: none"> Verklegt mat: nemandinn útbýr ýmsa þjóðarrétti.