

Námsþáttur: matur og lífshættir			
Hæfniviðmið	Leiðir að hæfniviðmiðum	Viðfangsefni/efnisval	Námsmat
<p>Nemandi getur:</p> <ul style="list-style-type: none"> tjáð sig um aðalatriði næringarfræðinnar, farið eftir leiðbeiningum um hreinlæti og þrif tengdu heimilishaldi. 	<ul style="list-style-type: none"> umræður um lífs- og matarvenjur og áhrif þeirra á líkama og líðan, verklegar æfingar um hreinlæti og þrif á heimilum. 	<ul style="list-style-type: none"> námsbók, verkefnabók, ýmis áhöld, matvæli, fræðsluefni. 	<ul style="list-style-type: none"> Tímapróf í næringarfræði. Einstaklingsverkefni: nemandi getur þrifið eldhús eftir ákveðnum fyrirmælum–matsblað.

Námsþáttur: matur og vinnubrögð			
Hæfniviðmið	Leiðir að hæfniviðmiðum	Viðfangsefni/efnisval	Námsmat
<p>Nemandi getur:</p> <ul style="list-style-type: none"> unnið sjálfstætt eftir uppskriftum og notað til þess algengustu mæli- og eldhúsáhöld, nýtt margvíslega miðla til að afla upplýsinga er varða matreiðslu, næringarfræði og meðferð matvæla. 	<ul style="list-style-type: none"> verklegar æfingar í matargerð og bakstri, unnið með ólíka miðla við leit af hollum uppskrifum og næringarinnihald þeirra í tengslum við fæðuhringinn. 	<ul style="list-style-type: none"> námsbók, uppskriftabækur, verkefnabók, ýmis áhöld, matvæli, fræðsluefni. 	<ul style="list-style-type: none"> Einstaklingsverkefni: nemandi vinnur eftir uppskriftum og sýnir þekkingu á helstu mæli- og eldhúsáhöld – matsblað. Einstaklingsverkefni: nemandi getur fundið holla uppskrift sem uppfyllir kröfur fæðuhringsins og matreitt heima.

Námsþáttur: matur og umhverfi			
Hæfniviðmið	Leiðir að hæfniviðmiðum	Viðfangsefni/efnisval	Námsmat
<p>Nemandi getur:</p> <ul style="list-style-type: none"> skilið og rætt mismunandi umbúðarmerkingar, metið útlit og gæði matvæla og útskýrt hvernig á að geyma þau. 	<ul style="list-style-type: none"> umræða og skoða umbúðarmerkingar. 	<ul style="list-style-type: none"> námsbók, verkefnabók, fræðsluefni. 	<ul style="list-style-type: none"> Einstaklingsverkefni: nemandi getur lesið á umbúðarmerkingar og sýnir þekkingu á geymslu helstu matvæla - matsblað.

Námsþáttur: matur og menning			
Hæfniviðmið	Leiðir að hæfniviðmiðum	Viðfangsefni/efnisval	Námsmat
<p>Nemandi getur:</p> <ul style="list-style-type: none"> tjáð sig um ólíka siði og venjur í matargerð. 	<ul style="list-style-type: none"> umræður um mismunandi matarmenningu. 	<ul style="list-style-type: none"> námsbók, verkefnabók, fræðsluefni. 	<ul style="list-style-type: none"> Þemaverkefni í ítalskri matargerð.