

Námsþáttur: matur og lífshættir			
Hæfniviðmið	Leiðir að hæfniviðmiðum	Viðfangsefni/efnisval	Námsmat
<p>Nemandi getur:</p> <ul style="list-style-type: none"> tjáð sig um heilbrigða lífshætti og tengsl þeirra við heilsufar. 	<ul style="list-style-type: none"> umræður um lífs- og matarvenjur og áhrif þeirra á líkama og líðan. 	<ul style="list-style-type: none"> námsbók, verkefnabók, ýmis áhöld, matvæli, fræðsluefni. 	<ul style="list-style-type: none"> Einstaklingsverkefni: nemandi geti sýnt að hann þekki heiti næringarefna – matsblað. Nemandi sýnir þekkingu sína á helstu ávaxta- og grænmetistegundir - matsblað.

Námsþáttur: matur og vinnubrögð			
Hæfniviðmið	Leiðir að hæfniviðmiðum	Viðfangsefni/efnisval	Námsmat
<p>Nemandi getur:</p> <ul style="list-style-type: none"> greint frá helstu orsökum slysa á heimilum og hvernig má koma í veg fyrir þau. 	<ul style="list-style-type: none"> fræðsla um slys á heimilum. 	<ul style="list-style-type: none"> fræðsluefni. 	<ul style="list-style-type: none"> Nemandi getur tjáð sig munnlega um slys á heimilum og um slysavarnir.

Námsþáttur: matur og menning			
Hæfniviðmið	Leiðir að hæfniviðmiðum	Viðfangsefni/efnisval	Námsmat
Nemandi getur:			