

4. Heimilisfræði – kennsluskrá

Námsþáttur: matur og lífshættir			
Hæfniviðmið	Leiðir að hæfniviðmiðum	Viðfangsefni/efnisval	Námsmat
<p>Nemandi getur:</p> <ul style="list-style-type: none"> farið eftir einföldum leiðbeiningum um hreinlæti og þrif, valið hollan mat og útskýrt áhrif hans á líkama og líðan. 	<ul style="list-style-type: none"> verkegar æfingar um hreinlæti og þrif á heimilum, skoðun á eigin mataræði, umræður um lífs- og matarvenjur og áhrif þeirra á líkama og líðan. 	<ul style="list-style-type: none"> verkefnabók, ýmis áhöld, matvæli, fræðsluefni. 	<ul style="list-style-type: none"> Einstaklingsverkefni: nemandi getur þvegið upp – matsblað kennara. Einstaklingsverkefni: matsblað þar sem nemandi á m.a. að geta skrifað 2-4 næringarefni í hvern flokk í fæðuhringnum.

Námsþáttur: matur og vinnubrögð			
Hæfniviðmið	Leiðir að hæfniviðmiðum	Viðfangsefni/efnisval	Námsmat
<p>Nemandi getur:</p> <ul style="list-style-type: none"> nýtt ýmsa miðla til að afla upplýsinga um einfaldar uppskriftir, farið eftir einföldum uppskriftum og notað til þess einföld mæli- og eldhúsáhöld. 	<ul style="list-style-type: none"> unnið með ólíka miðla við leit af hollum uppskriftum, verkegar æfingar í matargerð og bakstri. 	<ul style="list-style-type: none"> verkefnabók, uppskriftir, ýmis áhöld, matvæli, fræðsluefni. 	<ul style="list-style-type: none"> Hópverkefni: Nemandi geti fundið einfalda uppskrift samkvæmt fyrirmælum. Einstaklingsverkefni: getur nemandi lesið og farið eftir uppskrift.

Námsþáttur: matur og umhverfi			
Hæfniviðmið	Leiðir að hæfniviðmiðum	Viðfangsefni/efnisval	Námsmat
<p>Nemandi getur:</p> <ul style="list-style-type: none"> skilið einfaldar umbúðarmerkingar. 	<ul style="list-style-type: none"> Umræður um umbúðarmerkingar. 	<ul style="list-style-type: none"> Verkefnabók 	<ul style="list-style-type: none"> Frammistaða nemenda metin.

4. Heimilisfræði – kennsluskrá

Námsþáttur: matur og menning			
Hæfniviðmið	Leiðir að hæfniviðmiðum	Viðfangsefni/efnisval	Námsmat
Nemandi getur:			