

Námsþáttur: matur og lífshættir			
Hæfniviðmið	Leiðir að hæfniviðmiðum	Viðfangsefni/efnisval	Námsmat
<p>Nemandi getur:</p> <ul style="list-style-type: none"> tjáð sig um helstu kostnaðarliði við matargerð og heimilishald almennt. 	<ul style="list-style-type: none"> vettvangsferð í matvöruverslun á netinu. 	<ul style="list-style-type: none"> verkefnabók, fræðsluefni. 	<ul style="list-style-type: none"> Hópverkefni metið: virkni í tíma og samvinna.

Námsþáttur: matur og vinnubrögð			
Hæfniviðmið	Leiðir að hæfniviðmiðum	Viðfangsefni/efnisval	Námsmat
<p>Nemandi getur:</p> <ul style="list-style-type: none"> útbúið, með aðstoð einfaldar og hollar máltíðir. 	<ul style="list-style-type: none"> verklegar æfingar í matargerð og bakstri. 	<ul style="list-style-type: none"> verkefnabók, uppskriftir, ýmis áhöld, matvæli, fræðsluefni. 	<ul style="list-style-type: none"> Einstaklingsverkefni: getur nemandi lesið og farið eftir uppskrift.

Námsþáttur: matur og umhverfi			
Hæfniviðmið	Leiðir að hæfniviðmiðum	Viðfangsefni/efnisval	Námsmat
<p>Nemandi getur:</p> <ul style="list-style-type: none"> sett viðfangsefni heimilisfræðinnar í einfalt samhengi við sjálfbærni. 	<ul style="list-style-type: none"> æfa sig í flokkun matarúrgangs og allt sem til fellur við heimilishald. Myndbönd og aðrir miðlar um sjálfbærni og endurnýtingu matvæla. 	<ul style="list-style-type: none"> verkefnabók, fræðsluefni. 	<ul style="list-style-type: none"> Einstaklingsverkefni: matsblað varðandi sorpflokkun.

Námsþáttur: matur og menning			
Hæfniviðmið	Leiðir að hæfniviðmiðum	Viðfangsefni/efnisval	Námsmat
<p>Nemandi getur:</p> <ul style="list-style-type: none"> tjáð sig á einfaldan hátt á jákvæð samskipti við borðhald, helstu hátíðir Íslendinga, siði sem þeim fylgja og þjóðlegan mat 	<ul style="list-style-type: none"> verklegar æfingar tengdar borðhaldi. Umræður um mismunandi matarmenningu og fræðsla um ýmsar hátíðir, siði og þjóðlegan mat. 	<ul style="list-style-type: none"> verkefnabók, fræðsluefni. 	<ul style="list-style-type: none"> Frammistaða nemanda metin þar sem hann tjáir sig munnlega og tekur þátt í umræðum um matarvenjur og siði íslendinga.