

2. Heimilisfræði – kennsluskrá

Námsþáttur: matur og lífshættir			
Hæfniviðmið	Leiðir að hæfniviðmiðum	Viðfangsefni/efnisval	Námsmat
<p>Nemandi getur:</p> <ul style="list-style-type: none"> farið eftir einföldum leiðbeiningum um hreinlæti og þrif, tjáð sig á einfaldan hátt um heilbrigða lífshætti. 	<ul style="list-style-type: none"> sýnikennsla og verklegar æfingar í handþvotti. Notkun á tuskum og viskastykkjum, umræður um lífs- og matarvenjur og áhrif þeirra á líkama og líðan, s.s. mun á hollum og óhollum mat. Mikilvægi góðrar tannhirðu. 	<ul style="list-style-type: none"> verkefnabók, ýmis áhöld, matvæli, fræðsluefni. 	Námsmat birtist á mentor.

Námsþáttur: matur og vinnubrögð			
Hæfniviðmið	Leiðir að hæfniviðmiðum	Viðfangsefni/efnisval	Námsmat
<p>Nemandi getur:</p> <ul style="list-style-type: none"> farið eftir einföldum uppskriftum með aðstoð kennara og nota til þess einföld mæli- og eldhústæki, sagt frá helstu hættum sem fylgja vinnu í eldhúsi, útbúið með aðstoð einfaldar og hollar máltíðir. 	<ul style="list-style-type: none"> kennsla í lestri uppskrifta og notkun á mælitækjum. Einfaldar verklegar æfingar í matargerð og bakstri, sýnikennsla, myndbönd og umræður um helstu hættur í eldhúsinu. einfaldar verklegar æfingar í matargerð og bakstri. 	<ul style="list-style-type: none"> verkefnabók, uppskriftir, ýmis áhöld, matvæli, fræðsluefni. 	Námsmat birtist á mentor.

2. Heimilisfræði – kennsluskrá

Námsþáttur: matur og umhverfi			
Hæfniviðmið	Leiðir að hæfniviðmiðum	Viðfangsefni/efnisval	Námsmat
<p>Nemandi getur:</p> <ul style="list-style-type: none"> skilið einfaldar umbúðamerkingar. 	<ul style="list-style-type: none"> samlestur á umbúðum og innihaldslýsingar. Myndbönd og aðrir miðlar um hollustu og innihald matvæla. 	<ul style="list-style-type: none"> verkefnabók, fræðsluefni. 	Námsmat birtist á mentor.

Námsþáttur: matur og menning			
Hæfniviðmið	Leiðir að hæfniviðmiðum	Viðfangsefni/efnisval	Námsmat
<p>Nemandi getur:</p> <ul style="list-style-type: none"> tjáð sig á einfaldan hátt um jákvæð samskipti við borðhald, helstu hátíðir Íslendinga, siði sem þeim fylgja og þjólegan mat. 	<ul style="list-style-type: none"> fræðsla um hátíðir, siði og þjólegan mat. Verklegar æfingar tengdar borðhaldi. 	<ul style="list-style-type: none"> verkefnabók, fræðsluefni. 	Námsmat birtist á mentor.