

10. Heimilisfræði – kennsluskra

Námsþáttur: matur og lífshættir			
Hæfniviðmið	Leiðir að hæfniviðmiðum	Viðfangsefni/efnisval	Námsmat
<p>Nemandi getur:</p> <ul style="list-style-type: none"> farið eftir leiðbeiningum um hreinlæti og þrif tengdu heimilishaldi og matreiðslu. 	<ul style="list-style-type: none"> myndbönd og verklegar æfingar um hreinlæti og þrif á heimilum. 	<ul style="list-style-type: none"> námsbók, uppskrifabækur, efni frá kennara, ýmis áhöld. 	<ul style="list-style-type: none"> Verklegar æfingar – nemandi þarf að kunna skil á öllu algengu hreinlæti og þrifum á heimili.

Námsþáttur: matur og vinnubrögð			
Hæfniviðmið	Leiðir að hæfniviðmiðum	Viðfangsefni/efnisval	Námsmat
<p>Nemandi getur:</p> <ul style="list-style-type: none"> skipulagt og matreitt fjölbreyttan, hollan og vel samsettar máltíðir úr algengu og nýstárlegu hráefni með áherslu á hagkvæmni og nýtni, greint frá viðbrögðum við slysum á heimilum. 	<ul style="list-style-type: none"> unnið með ólíka miðla við leit af hollum uppskriftum, fræðsla um slys á heimilum og hvernig má fyrirbyggja þau. 	<ul style="list-style-type: none"> námsbók, verkefnabók, ýmis áhöld, matvæli, fræðsluefni, uppskriftabækur, efni frá kennara. 	<ul style="list-style-type: none"> Hópverkefni metið: nemandi sýnir skilning á því að búa til holla máltíð með áherslu á hagkvæmni og nýtni. Tímaverkefni þar sem nemandi öðlast skilning á því hvernig megi fyrirbyggja slys á heimilum. Munnleg skil.

Námsþáttur: matur og menning			
Hæfniviðmið	Leiðir að hæfniviðmiðum	Viðfangsefni/efnisval	Námsmat
<p>Nemandi getur:</p> <ul style="list-style-type: none"> sagt frá íslenskri og erlendri matarmenningu og matreitt ýmsa þjóðarrétti. 	<ul style="list-style-type: none"> umræður og fræðsla um matarmenningu ýmissa þjóðarbrota. 	<ul style="list-style-type: none"> námsbók, fræðsluefni, 	<ul style="list-style-type: none"> Verklegt mat: nemandinn útbýr ýmsa þjóðarrétti.

10. Heimilisfræði – kennsluskrá

	Verklegar æfingar tengdar matarmenningu ýmissa þjóða.	<ul style="list-style-type: none">• efni frá kennara,• uppskriftabækur.	<ul style="list-style-type: none">• Ritgerð
--	---	--	---