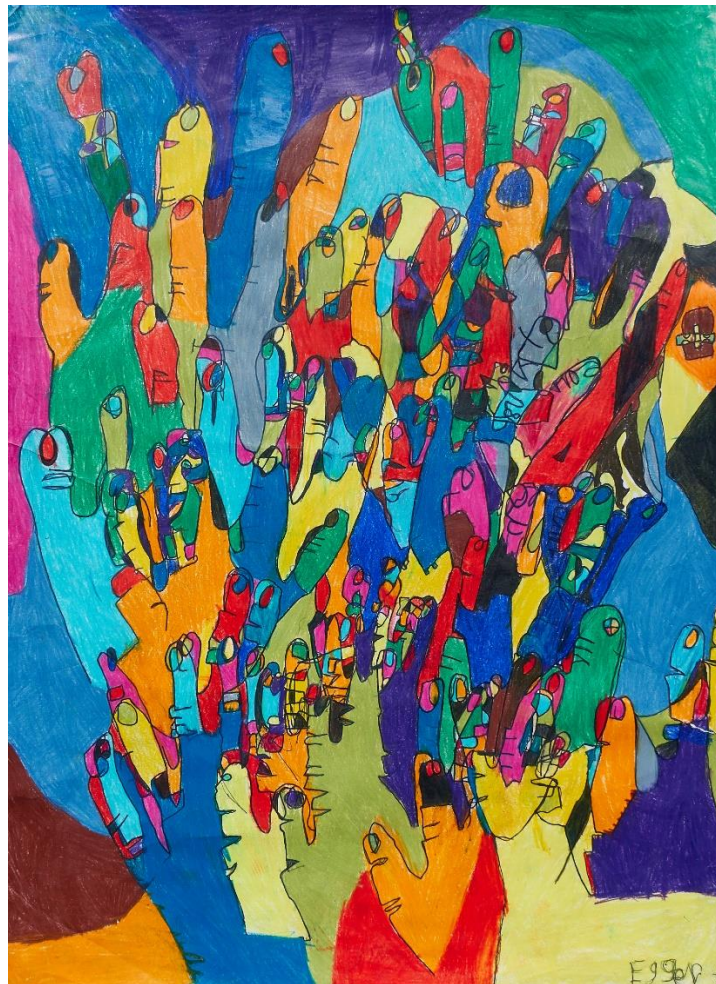




AUSTURBÆJARSKÓLI  
101 REYKJAVÍK

## Lýsing á valgreinum skólaárið

2019-2020



## Hreysti þrek og þol 8.,9. og 10. bekkur 1 stund

Fjölbreyttir tímar þar sem nemendur reyna og æfa ýmsar þrek og þolæfingar. Helstu markmið eru þau að nemendur hreyfi sig og fræðist um gildi þess að hreyfa sig reglulega og að hver og einn nemandi læri að viðhalda og bæta heilbrigðan lífstíl. Kennt er eftir jól tvo tíma í senn og reiknast það sem ein stund allt skólaárið. Markmið: Að nemendur auki þol og styrki líkama sinn.

## Badminton og blak 8.,9. og 10. bekkur 1 stund

Markmið: Að nemendur auki þol og styrki líkama sinn og þjálfist í að spila badminton og blak. Kennt er tvo tíma í senn einu sinni í viku fyrir jól og reiknast það sem 1 stund á töflu allt skólaárið.

## Íþróttir körfubolti 8.,9. og 10. bekkur 2 stundir

Fjölbreyttir tímar þar sem nemendur reyna og þjálfast í körfubolta. Helstu markmið eru þau að nemendur fræðist um gildi þess að hreyfa sig reglulega og heilbrigðan lífstíl.

Markmið: Að nemendur styrki líkama sinn og auki þol og færni í boltaíþróttum. Að nemendur geti stjórnað og leikið helstu boltaíþróttir. Kennt er tvo tíma í senn einu sinni í viku allan veturinn og reiknast það sem 2 stundir á töflu allt skólaárið.

## Íþróttir fótboldi 8.,9. og 10. bekkur 2 stundir

Fjölbreyttir tímar þar sem nemendur reyna og þjálfast í fótbolta. Helstu markmið eru þau að nemendur fræðist um gildi þess að hreyfa sig reglulega og heilbrigðan lífstíl.

Markmið: Að nemendur styrki líkama sinn og auki þol og færni í boltaíþróttum. Að nemendur geti stjórnað og leikið helstu boltaíþróttir. Kennt er tvo tíma í senn einu sinni í viku allan veturinn og reiknast það sem 2 stundir á töflu allt skólaárið.

## Skák

8.,9. og 10. bekkur 1 stund

Byrjendakennsla fyrir þá sem ekki kunna skák. Kenndar verða algengar leikfléttur, siðareglur og reglur í skákkeppnum. Boðið verður upp á þátttöku í skákkeppnum.

Kennt er einn tíma í senn einu sinni í viku allan veturinn og reiknast það sem 1 stund á töflu allt skólaárið.

## Stíll

8.,9. og 10. bekkur 1 stund

Áfanginn er ætlaður nemendum sem hafa áhuga á fatahönnun. Nemendur vinna þemamöppu og útfæra hugmynd með það að markmiði að taka þátt í STÍL – hönnunarkeppni félagsmiðstöðva. Vænst er nokkurs sjálfstæðis af nemendum. Kennt verður á haustönn í skorpum (2-3 tímar í senn) og reiknast sem 1 stund á töflu allt skólaárið.

## Íslenska annað mál

8.,9. og 10. bekkur 1 stund

Í áfanganum er lögð áhersla á orðaforðatíleinkun og munnlegar æfingar undir leiðsögn kennara. Kennd er ein kennslustund í viku allt skólaárið.

## Nýsköpun - Lego

8.,9.og 10.bekkur 1 stund

Nemendur kynnst undirstöðu forritunnar. Nemendur eiga að hanna, byggja og forrita vélmenni sem getur leyst einfaldar þrautir. Unnið verður að undirbúningi Lego-keppninnar sem haldin er árlega út um allan heim en verkfræðisvið Háskóla Íslands sér um keppnina hér á landi sem haldin er í nóvember. Fyrir keppnina eiga nemendur að forrita vélmenni og vinna að rannsóknarverkefni ásamt dagbók. Eftir keppnina kynna nemendur sér auk þess leikjaforritun. Markmið: Að vekja áhuga nemenda á vísindum og tækni í gegnum einfalda forritun. Fyrst í stað er kennt tvo tíma í senn einu sinni í viku en í aðdraganda keppninnar fjölgar æfingum og nemendur fá frí á móti. Reiknast það sem 2 stundir á töflu allt skólaárið.

## Forritun

8.,9.og 10.bekkur 2 stundir

Nemendur kynnast undirstöðu forritunnar. Markmið: Að vekja áhuga nemenda á tækni í gegnum einfalda forritun. Kennt er tvo tíma í senn á viku.

## Heimspeki

8., 9. og 10. bekkur 1 stund

Áfanganum er ætlað að styrkja og þjálfa skapandi og gagnrýna hugsun meðal nemenda. Nemendur fást við heimspekileg viðfangsefni, þjálfa samræðuhæfni sína eftir lýðræðislegum aðferðum.

Kennd verður ein stund í senn allan veturinn og reiknast það sem 1 stund á töflu allt skólaárið.

## Stærðfræði B

8.,9. og 10. bekkur 2 stundir

Áfanginn er hugsaður sem upprifjun á efni 9. bekkjar. Farið verður í negatífar tölur, veldi, staðalform, hringinn, stæður, jöfnur, hlutföll, línuteikningar, tölfræði o.fl. Áfanginn er hugsaður fyrir nemendur 10. bekkjar sem þurfa meiri upprifjun, nemendur í 9. bekk sem vilja styrkja sig enn betur við átök vetrarins og fróðleiksfúsa nemendur í 8. bekk. Annar tími vikunnar verður í tölvustofu og er þar unnið með stærðfræðiforrit. Kenndar eru tvær kennslustundir allt skólaárið.

## Stærðfræði C/heimanám

8., 9. og 10. bekkur 1 stund

Áfanginn er hugsaður fyrir þá nemendur sem eiga í erfiðleikum með stærðfræði. Aðstoðað verður við heimavinnu, reynt að auka skilning og þjálfa upp vinnubrögð. Stundum verða teknar fyrir skemmtilegar þrautir til þess að nemendur fái jákvæðari viðhorf til greinarinnar. Kennt er einn tíma í senn einu sinni í viku allan veturinn og reiknast það sem 1 stund á töflu allt skólaárið.

## Skrekkur

8.,9. og 10. bekkur 1 stund

Áfanginn er ætlaður þeim sem stefna að því að taka þátt í Skrekk (hæfileikakeppni fyrir grunnskólanemendur í Reykjavík sem fram fer á haustmánuðum) fyrir hönd Austurbæjarskóla.

Kennt verður á haustönn í skorpum og reiknast sem 1 stund á töflu allt skólaárið.

## **Leikverk** **8.,9. og 10. bekkur 2 stund**

Áfanginn er ætlaður þeim sem nemendum sem hafa áhuga á að setja upp leikverk. Lögð er áhersla á spuna, söng og dans. Í lokin verður sett upp sýning. Kennt verður allt árið í skorpum og reiknast sem 2 stund á töflu allt skólaárið. Áfanginn er kenndur í samstarfi við 101.

## **Ljósmyndun** **8.,9. og 10. bekkur 1 stund**

Áfanginn er ætlaður nemendum sem hafa áhuga á ljósmyndun og vilja ná aukinni hæfni í að taka ljósmyndir. Þess er vænst að nemendur mæti með eigin myndavélar sem geta allt eins verið símar. Stefnt er að ljósmyndasýningu á verkum nemenda í lok annar. Kennt er tvo tíma í enn hálfan veturinn.

## **Skólatíðindi** **8., 9. og 10. bekkur 1 stund**

Um er að ræða valgrein þar sem nemendur vinna með viðburði skólastarfsins og greina frá þeim á vefmiðli. Miðilinn er tengdur heimasíðu skólans og er ætlað að styðja við nemendur og skólastarfið í heild sinni. Kennd er ein kennslustund í viku allt skólaárið.

## **Lýðræði og félagsstarf** **8., 9. og 10. bekkur 1 stund**

Um er að ræða samstarf Austurbæjarskóla og Félagsmiðstöðvarinnar 101 þar sem unnið er að ýmsum verkefnum í félagsstarfi út frá lýðræðissjónarmiðum. Kennd er ein kennslustund í viku allt skólaárið.

## **Tíska og hönnun** **9. og 10. bekkur 1 stund**

Um er að ræða valgrein þar sem nemendur vinna eftir fjölbreyttum leiðum með sögu tísku og fatahönnunar. Kennd er ein kennslustund í viku allt skólaárið.

## Spænska

9. og 10. bekkur 1 stund

Um er að ræða valgrein þar sem kennd eru undirstöðuatrið í spænsku. Kennd er ein kennslustund í viku allt skólaárið.

## Leirmótun

9. og 10. bekkur 1 stund

Nemendur kynnst ýmsum aðferðum leirmótunar og móta, glerja og brenna hluti sem þeir vinna í áfanganum. Kennt verður tvær stundir í senn hálfan veturinn og reiknast það sem eins stund á töflu allt skólaárið.

## Tónlist

9. og 10. bekkur 2 stundir

Nemendur vinna undir stjórn tónmennakennara að tónlistarsköpun og flutningi. Kennt er einn tíma í senn tvisvar sinnum í viku allan veturinn og reiknast það sem 2 stundir á töflu allt skólaárið.

## Slökun

9. og 10. bekkur 1 stund

Kynntar verða mismunandi aðferðir í slökun. Má þar nefna leidda slökun, slökunartónlist, öndun, hugleiðslu o.fl.

Markmið: Að nemendur upplifi slökun á líkama, huga og sál. Sömu leiðis að þau læri að nýta sér slökunarleiðir í sínu daglega lífi. Kennt er einn tíma í senn einu sinni í viku allan veturinn og reiknast það sem 1 stund á töflu allt skólaárið.

## Stærðfræði A

9. og 10. bekkur 2 stundir

Hér verður áherslan á að þjálfa betur efni 10. bekkjar, s.s. líkur, Pýþagoras, rúmmál, stæður og jöfnur. Helmingur tímanna er kenndur í tölvuveri og þá er unnið með stærðfræðivef H&T og stærðfræðiforrit. Þetta val er hugsað fyrir miðlungsnemendur í 10. bekk og þá nemendur í 9. bekk sem eru sterkir í greininni og stefna á að taka stærðfræði 2AA05 (gamla 103) í 10. bekk.

Kennt er tvo tíma í senn einu sinni í viku allan veturinn og reiknast það sem 2 stundir á töflu allt skólaárið.

## Kvikmyndagerð

9. og 10. bekkur 2 stundir

Áfanginn er ætlaður nemendum sem hafa áhuga á að gera sínar eigin stuttmyndir, semja handrit, leika, leikstýra og taka upp. Áfanganum lýkur með þátttöku í stuttmyndakeppni grunnskólanna. Kennt er fjóra tíma í senn einu sinni í viku hálfan veturinn og reiknast það sem 2 stundir á töflu allt skólaárið.

## Heimilisfræði

10. bekkur 1 stund

Aðaláhersla á brauðbakstur og kökur. Einungis verkleg kennsla.

Námsgögn: Uppskriftir frá kennara.

Kennt er tvo tíma í senn einu sinni í viku hálfan veturinn og reiknast það sem 1 stund á töflu allt skólaárið.

## Stærðfræði 2AA05

10. bekkur 3 stundir

Áfanginn er fyrsti áfangi í stærðfræði í framhaldsskóla. Í áfanganum er lagður grunnur að vinnubrögðum í stærðfræði, nákvæmni í framsetningu, röksemdafærslum og lausn verkefna. Helstu viðfangsefni í áfanganum eru: mengi, algebra, jöfnur, hnitakerfi, jafna beinnar línu, verslunarreikningur, hornaföll í rétthyrndum þríhyrningi, veldi og rætur. Þessi áfangi er aðeins fyrir þá sem standa vel að vígi í stærðfræði. Lokapróf er tekið í MH, þannig að áfanginn verði tekinn gildur í framhaldsskóla.

Kennt er þrjú tíma í senn einu sinni í viku allan veturinn og reiknast það sem 3 stundir á töflu allt skólaárið.

## Framhaldsskólinn

10. bekkur 1 stund

Áfanginn er ætlaður nemendum í 10. bekk og miðar að því að undirbúa nemendur sem best fyrir framhaldsnám og sporna við brottfalli. Kennt er tvo tíma í senn aðra hvora viku allt árið og reiknast það sem 1 stund á töflu allt skólaárið.

## VKG – Samstarf við Tækniskólann 10. bekkur 2 stundir

Áfanginn er boðinn í samstarfi við Tækniskóla atvinnulífsins og samanstendur af átján vikna kennslu í þremur iðn-, tækni- eða listgreinum. Hver nemandi velur sér þær þrjár greinar sem vekja mestan áhuga hans sem standa yfir í sex vikur hver. Í boði eru eftirfarandi greinar: Listir og hönnun, tréiðnir, málmíðnir, rafiðnir, hársnyrtiðn, skipsstjórn, upplýsingatækni og tækniteiknun. Í hverri grein fá nemendur tækifæri til að hanna og smíða eigulega grip og undir leiðsögn kennara. Á þann hátt vinna nemendur að verkefnum, sem tengja saman viðkomandi faggrein og verkfærin, auk þess að kynnast uppbyggingu iðnnáms og möguleikum til framhaldsmenntunar að því loknu.

Kennt er 2 klst. í senn einu sinni í viku í 18 vikur og reiknast það sem 2 stundir á töflu allt skólaárið. Nánar er greint frá valinu í sérstökum kynningarbæklingi.

## Annað

## 8., 9. og 10. bekkur

Heimilt er að meta allt að tveimur kennslustundum þátttöku nemenda í atvinnulífi, félagsstarfi, íþróttum eða skipulögðu sjálfboðastarfi enda sé það skipulagt í samráði við skóla. Einnig er heimilt að meta skipulagt nám, sem stundað er utan grunnskóla til valgreina, t.d. við tónlistarskóla og málaskóla enda njóti námið viðurkenningar. **Í öllum tilfellum þarf að skila inn staðfestingu eða vottorði.**