

**Námsþáttur: matur og lífshættir**

Hæfniviðmið	Leiðir að hæfniviðmiðum	Viðfangsefni/efnisval	Námsmat
<p>Nemandi getur:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>tjáð sig um aðalatriði næringarfræðinnar,</li> <li>farið eftir leiðbeiningum um hreinlæti og þrif tengdu heimilishaldi,</li> <li>gert sér grein fyrir helstu kostnaðarliðum við heimilishald og sé meðvitaður um neytendavernd.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>umræður um lífs- og matarvenjur og áhrif þeirra á líkama og líðan,</li> <li>verklegar æfingar um hreinlæti og þrif á heimilum,</li> <li>gera kostnaðaráætlun fyrir matarinnkaup. Vinna verkefni tengd neytendavernd.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>námsbók,</li> <li>verkefnabók,</li> <li>ýmis áhöld,</li> <li>matvæli,</li> <li>fræðsluefni.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tímapróf úr næringarfræði.</li> <li>Einstaklingsverkefni: nemandi getur þvegið upp samkvæmt fyrirmælum - matsblað.</li> <li>Verkefni í neytendafræði metið ásamt virkni í tíma.</li> </ul>

**Námsþáttur: matur og vinnubrögð**

Hæfniviðmið	Leiðir að hæfniviðmiðum	Viðfangsefni/efnisval	Námsmat
<p>Nemandi getur:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>unnið sjálfstætt eftir uppskriftum og notað til þess algengustu mæli- og eldhúsáhöld.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>verklegar æfingar í matargerð og bakstri.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>námsbók,</li> <li>uppskriftabækur,</li> <li>verkefnabók,</li> <li>ýmis áhöld,</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Einstaklingsverkefni: nemandi vinnur eftir uppskriftum og sýnir að hann þekkir helstu mæli- og eldhúsáhöld – matsblað.</li> </ul>

Heimilisfræði – kennsluskrá  
6.bekkur

		<ul style="list-style-type: none"><li>• matvæli,</li><li>• fræðsluefni.</li></ul>	
--	--	---	--

**Námsþáttur: matur og umhverfi**

<b>Hæfniviðmið</b>	<b>Leiðir að hæfniviðmiðum</b>	<b>Viðfangsefni/efnisval</b>	<b>Námsmat</b>
Nemandi getur: <ul style="list-style-type: none"><li>• skilið og rætt mismunandi umbúðarmerkingar, metið útlit og gæði matvæla og útskýrt hvernig á að geyma þau.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Flokkað heimilisúrgang og greint frá hvað eru umhverfissvænar vörur.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• námsbók,</li><li>• verkefnabók,</li><li>• fræðsluefni.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Einstaklingsverkefni í neytendafræði. Nemandi sýnir skilning á helstu umbúðarmerkingum og á geymslu matvæla.</li></ul>